



No. 6

École secondaire Monseigneur-Richard
3000 bd Gaétan-Laberge, Verdun H4G 3C1
Tél. : 514-765-7666 / Téléc. : 514-765-7644
Site Internet : www.csmb.qc.ca/mgr-richard

En janvier à l'ESMR

(Le 26 janvier 2017)

	Page
📁 Mot du directeur	1
📁 Mot de Mme Marie-Josée Drouin	2
📁 Journées pédagogiques	2
📁 Mot de la conseillère d'orientation	3
📁 Robotique	4
📁 Dates importantes à venir	4
📁 Conférences proposées	5-6-7-8
📁 Info Course et GDPL	9-10
📁 Horaire des entraînements	11
📁 Contrat GDPL	12

Mot du directeur, Philippe Labrosse

Chers parents,

Même si le mois de janvier tire à sa fin, permettez-moi de vous souhaiter une bonne année 2017 remplie de santé pour vous et vos proches.

Par ce premier communiqué, je vous informe que Monsieur Hugues Paquette-Trudeau, directeur adjoint à notre école, assure un remplacement temporaire à titre de directeur à l'école primaire du Grand-Héron et ce, pour une période indéterminée. Monsieur Trudeau est remplacé dans ses fonctions à notre école par Mme Marie-Josée Drouin. En page 2, j'ai laissé le soin à Mme Drouin de se présenter.

Sur ce, je vous rappelle de ne pas hésiter à faire appel à l'un des membres de notre équipe en cas de besoin ou pour tout questionnement. La prochaine rencontre de parents aura lieu le 23 février prochain. D'ici là, vos encouragements à votre enfant en cette fin d'étape sont essentiels.

Au plaisir chers parents,



Mot de Mme Marie-Josée Drouin, directrice adjointe

Bonjour chers parents,

Il me fait plaisir depuis le 18 janvier dernier, d'assurer l'intérim de Monsieur Hugues Paquette-Trudeau au poste de Directrice adjointe de la 3^e secondaire, groupe 281, FMS et parcours exploratoire de la formation professionnelle et ainsi que de me joindre à la très belle équipe de l'école Monseigneur-Richard.

Depuis un peu plus de 17 ans, j'occupais le poste d'enseignante à l'école secondaire Cavelier-De LaSalle, à la 3^e, 4^e et 5^e secondaire ainsi qu'au secteur du Pré-DEP.

Soyez assurés, chers parents, que vous pourrez compter sur mon entière collaboration afin de mettre en place toutes les mesures nécessaires pour assurer la réussite de votre enfant.

N'hésitez pas à me consulter en cas de besoin.

Au plaisir,

Marie Josée Drouin
Directrice adjointe de la 3^e secondaire, groupe 281, FMS et parcours
exploratoire de la formation professionnelle

Journées pédagogiques

Prochaines journées pédagogiques à venir :

Le vendredi 27 janvier 2017

Le mercredi 15 février 2017

Le vendredi 24 février 2017

Mot de la conseillère en orientation

Le 1^{er} mars, ça vous dit quelque chose?

C'est en effet la date limite pour faire sa demande d'admission collégiale pour les élèves désirant étudier au cégep l'année prochaine, que ce soit dans un programme préuniversitaire ou un programme technique.

En tant que conseillère d'orientation, j'ai effectué des présentations en classe pour informer l'ensemble des élèves de 5^e secondaire sur les procédures à suivre pour bien compléter leur demande en ligne (<https://sram.omnivox.ca>). D'ailleurs, Mme Contré et moi-même vous proposons une rencontre d'information à ce sujet le 8 février prochain, dès 19hrs, à l'auditorium de l'école.

Concernant l'admission en formation professionnelle (pour faire un DEP), les demandes en ligne s'effectuent à différents moments de l'année, selon les programmes et les établissements. Sachez qu'il y existe de bonnes perspectives d'emploi et des salaires intéressants pour plusieurs DEP, surtout combinés avec le diplôme d'études secondaires (DES)!

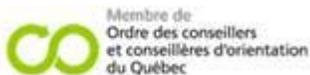
Pour obtenir des prêts et bourses du gouvernement du Québec, les élèves devront faire leur demande en ligne à l'adresse www.afe.gouv.qc.ca, au plus tard au mois de mai.

Enfin, plusieurs élèves devront poursuivre leurs cours du secondaire, soit pour obtenir leur DES ou des préalables pour le cégep (math TS de 4^e, chimie de 5^e, etc.). Ces élèves sont invités à rencontrer la conseillère individuellement afin d'établir un plan d'action personnalisé, puis pour s'inscrire au SAS (Service Adapté à ma Situation) ou dans un centre d'éducation des adultes vers la fin de l'année scolaire.

Et n'oubliez pas, prendre le temps d'accompagner son enfant dans la réalisation de son rêve et la poursuivre d'études, c'est gagnant pour tous!

Laurie Beauregard

Conseillère d'orientation



Tél. : 514 855-4500, poste 734376

Courriel : laurie.beauregard3@csmb.qc.ca

Robotique

La saison de robotique bat son plein. Les élèves de la 1^e et de la 2^e secondaire du programme Science 2.0 préparent avec enthousiasme leur match et élaborent la conception d'une solution relative au défi proposé par FIRST dont le sujet, cette année, est «les animaux, nos alliés». La qualification régionale en vue des provinciaux pour la FLL (First Lego league) se fera le vendredi 15 février au Collège Régina Assumpta.

Du côté des «grands» de la FRC (First robotic competition). L'équipe a participé au lancement officiel de la saison le 7 janvier dernier à l'ETS de Montréal. Les 600 équipes du monde ont reçu le défi de la saison qui porte sur la révolution industrielle. «SteamWork» représentera un beau défi pour l'équipe qui en est à sa deuxième participation en FRC. Nos élèves ont 45 jours pour construire le robot de compétition. L'équipe participera à deux compétitions cette année : Tech Valley du 15 au 18 mars 2017 à Troy, USA et le Festival de Robotique de Montréal du 22 au 25 mars 2017. N'oubliez pas de suivre l'avancement de nos projets sur notre page Facebook : « Les Robuck FRC # 5952 »

Go RoBuck!

Sarah Laprise



Dates importantes à venir

Judi 2 février 2017 de 12h35 à 15h15 :	Examen de mathématiques pour les 1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e secondaire
Vendredi 3 février 2017 de 12h35 à 15h15 :	Examen en histoire pour les 3 ^e et 4 ^e secondaire
Mercredi 8 février 2017 à 18h30 :	Rencontre des parents de 5 ^e secondaire (admission SRAM et FP)
Lundi 13 février 2017 à 18h30 :	Rencontre des parents des 3 ^e et 4 ^e secondaire (CHOIX de parcours)
Judi 16 février 2017 aux périodes 1, 2, 3:	Rencontres des élèves de 3 ^e et 4 ^e secondaire
Judi 23 février 2017 à 18h30 :	Rencontre parents enseignants
Mercredi le 1er mars 2017 :	Rencontre des parents de 2e secondaire (CHOIX de parcours)



Le Comité régional de parents du regroupement Sud est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Ces conférences ont pour but d'outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c' est gratuit!

CONFÉRENCE

STRATÉGIES POUR SURVIVRE AU TDAH AU QUOTIDIEN

Conférencière : Madame Julie Philippon

Le 22 février 2017, à **19 heures** (90 minutes), à l'école Lévis-Sauvé

655, rue Willibrord Verdun (Québec) H4G 2T8

Témoignage, anecdotes et trucs seront au rendez-vous pour une conférence simple et dynamique mettant en vedette le sujet de l'heure: le TDAH. Mais attention! Tabous et préjugés risquent de perdre quelques plumes *parce que quand on comprend, on est plus ouvert aux différences!*

Comment ne pas perdre la tête ni l'espoir lorsque nous devons vivre avec le TDAH de nos enfants? Quelles sont nos ressources comme parents? Comment les aider? Par où commencer? Que faire? On ne le répètera jamais assez, le TDAH ainsi que les différents troubles qui y sont fréquemment associés ont des répercussions importantes dans la vie de la personne qui en est atteinte ainsi que dans son fonctionnement social, affectif et scolaire, mais aussi toutes les autres personnes qui l'entourent, en commençant par sa famille.

Après une courte présentation de TDAH, de ses troubles associés et tout ce que cela peut représenter comme difficulté, **Julie Philippon** vous présentera avec humour et sensibilité, ses stratégies pour vivre au quotidien avec le TDAH, à titre de maman d'enfants à besoins particuliers (2 x), mais aussi comme adulte ayant eu le même diagnostic il n'y a pas si longtemps.



La conférencière, **Julie Philippon**, enseignante, blogueuse (Yoopla, Mamanbooh, etc.) et auteure aux Éditions Midi trente et du [Groupe Librex et Auzou](#).

Monsieur Ghislain Laporte,
Président du Comité régional de parents du regroupement Sud

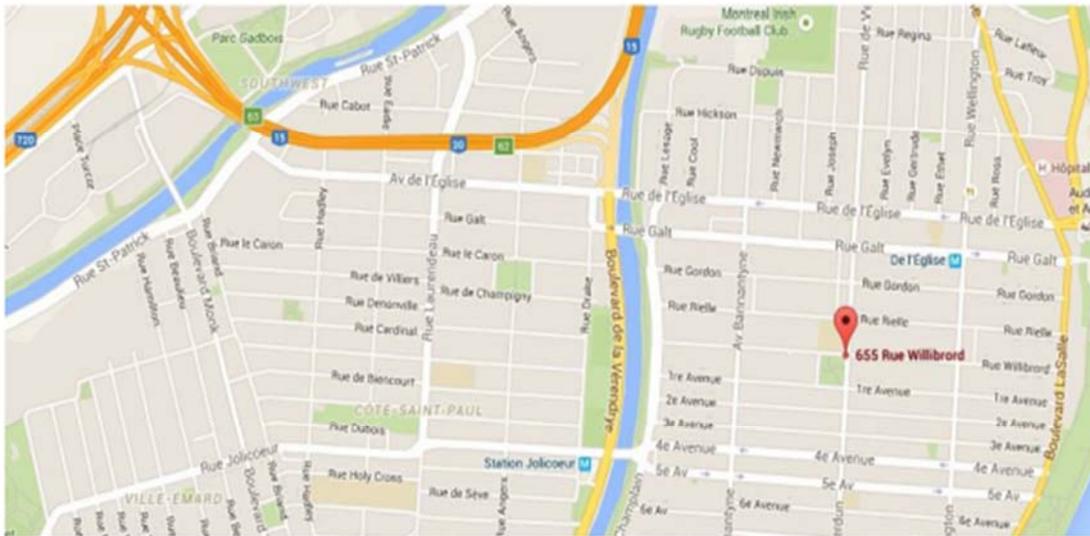
Trajet au verso →

Source: Rudi Maghuin : (514) 855-4500, poste 4651

CHERS PARENTS, APPORTEZ VOS PAPIERS ET CRAYONS!

École Lévis-Sauvé
655, rue Willibrord Verdun (Québec) H4G 2T8

Veuillez noter, s'il vous plaît, que l'école est située à quelques pas du Métro Verdun



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)

Source: Rudi Maghuin : (514) 855-4500, poste 4651



Le Comité régional de parents du regroupement Nord est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Ces conférences ont pour but d'outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c'est gratuit!

CONFÉRENCE : Moi, j'accroche avant que ça décroche!

Quand : Le mercredi 8 février 2017 à 19h00 (durée : 90 minutes)

Où : École Katimavik-Hébert, pavillon Katimavik

Dans le Gymnase Chantal Petitclerc

1700 rue Decelles, Saint-Laurent, H4L 0B9

Lors de cette conférence, Sandra Chéry propose aux parents une vision plus humaine de la motivation scolaire ainsi que des outils et des conseils pour contrer l'envie de décrocher chez leur enfant. Les parents apprendront, entre autres :

- à reconnaître les signes précurseurs du décrochage scolaire
- des techniques d'intervention pour aider à l'acceptation de soi de l'enfant
- comment utiliser les intérêts et les valeurs de l'enfant pour stimuler sa motivation scolaire



Sandra Chéry, M.Ed.
Conseillère d'orientation
professionnelle

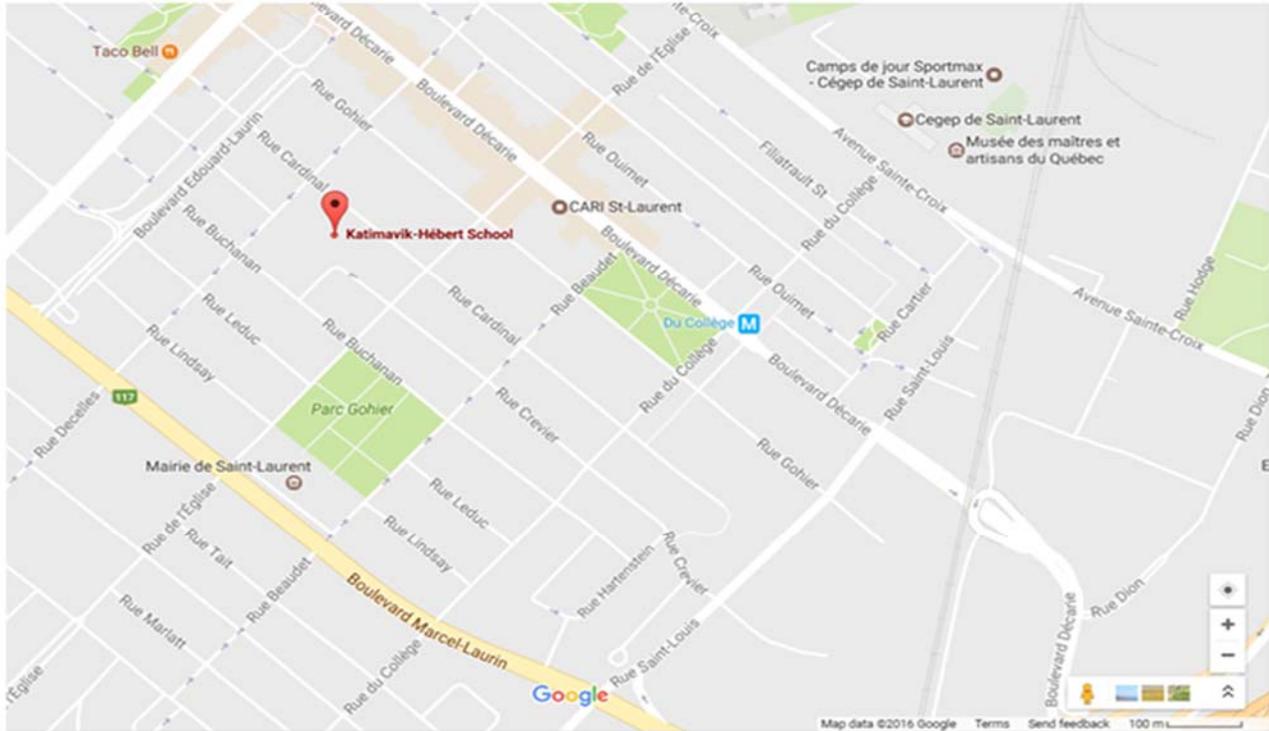
Sandra Chéry, conseillère d'orientation, exerce en pratique privée. Elle est spécialiste en valorisation de potentiel en plus d'offrir des services en orientation professionnelle et en coaching de carrière aux adultes désireux de réussir leur cheminement professionnel. Personne dynamique, chaleureuse et optimiste, sa philosophie repose sur le fait que le travail que nous faisons doit être le reflet de notre personnalité et avoir du sens dans nos vies. Toujours dans sa quête de sens, elle se forme à l'approche de la Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT). D'ailleurs, elle marie l'approche cognitivo-comportementale de troisième vague à l'orientation professionnelle pour amener ses clients à faire des choix professionnels éclairés dans lesquels ils seront heureux et épanouis en se connectant à leurs

Lyne Beauchamp
Présidente du Comité Régional de parents
du regroupement Nord

Trajet au verso →

École Katimavik-Hébert

1700 Rue Decelles, Saint-Laurent, QC H4L 0B9



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)

Informations—Course à pied et Le Grand Défi Pierre Lavoie



Bonjour chers parents et athlètes,

Nous voilà déjà à l'étape de sélection des coureurs pour notre participation au Grand Défi Pierre-Lavoie.

Le Grand Défi Pierre-Lavoie est une course provinciale qui regroupe plusieurs écoles secondaires. Elle vise à promouvoir les saines habitudes de vie chez nos adolescents en les impliquant dans un processus d'entraînement organisé tout au long d'une année scolaire. Elle vise également à amener nos élèves à se dépasser, à s'encourager et à s'entraider. Nous en sommes en notre cinquième année de participation. Seules 110 écoles (sur 427 au Québec) peuvent participer à cet événement.

Chaque équipe-école est composée de 40 coureurs et d'un maximum de 6 adultes accompagnateurs. Deux étudiants coureurs sont en tout temps sur la route avec un adulte accompagnateur qui les suit à vélo. Les autres membres de l'équipe restent à bord de l'autobus. Au départ de la course, les deux premiers coureurs descendent de l'autobus et se mettent à la course. L'autobus reprend son chemin et va s'arrêter environ 1 km plus loin, où il laisse descendre les deux prochains coureurs.

Les coureurs attendent sur le bord de la route que les deux étudiants à la course les rejoignent et effectuent le relais. Les deux «nouveaux» coureurs s'élancent sur la chaussée, pendant que les deux qui viennent de terminer montent à bord de l'autobus. L'autobus reprend la route et va s'immobiliser 1km plus loin pour laisser descendre les deux autres coureurs. Et ainsi de suite...

C'est donc 1km à la fois que le parcours s'effectuera entre Québec et Montréal. Le départ sera donné de Québec le samedi 13 mai au matin. L'heure reste à confirmer. Quant à l'arrivée à Montréal, elle s'effectuera en après-midi le dimanche 15 mai.

Depuis le début de l'année, nous avons offert aux jeunes des entraînements de course. C'est plus de 25 entraînements préparés par 2 entraîneurs qualifiés qui ont été proposés. Jusqu'à maintenant, les entraînements ont tous été gratuits et facultatifs.

Pour notre école, le coût total de participation à cet événement avoisine les 11 000\$. C'est pourquoi, des activités de financement collectives afin d'amasser cette somme, mais aussi pour créer des liens entre les participants, seront organisées

Coût

Le coût de l'inscription est de 70,00 \$ par participant. Pour ceux qui le souhaiteront, il y aura un moyen de financement très facile pour payer ce frais (carte à gratter).

Moyens de financement

De plus, nous allons demander à nos coureurs de participer aux activités de financement collectif. Voici des exemples d'activités de financement collectif qui pourraient se réaliser par les élèves inscrits au GDPL : *l'organisation d'une journée sans uniforme, super spaghetti, supper cabane à sucre, une fin de semaine d'emballage, etc.*



En payant les frais d'inscription, votre enfant :

- participe au Grand-Défi CSMB le samedi 8 avril (transport inclus);
- reçoit le chandail officiel de GDCSMB;
- participe à plus de 45 entraînements de course;
- participe au Grand Défi Lac St-Louis (course de 5km, 10km, 15km ou 21km)
- participe au Grand Défi Pierre-Lavoie les 12-13 et 14 mai (autobus de type voyageur inclus);
- reçoit un chandail de style Dry-Fit du GDPL
- est escorté par la Sureté du Québec tout au long du défi pour assurer sa sécurité et celle de l'équipe;
- est hébergé pour une nuit à l'ESMR;
- reçoit des collations saines et des breuvages durant les 3 défis;
- est encadré par au moins 6 adultes dans l'autobus pour les 3 défis;
- a le privilège de dire « Je l'ai fait! »

Engagements

Les jeunes qui seront inscrits au GDPL devront s'engager à payer les frais de 70,00 \$. Ils auront à participer régulièrement aux entraînements pour la préparation aux 3 défis. De plus, pour bâtir l'esprit d'équipe, la participation aux activités de financement collectif est obligatoire. Tous ceux qui souhaiteront s'inscrire devront remplir la fiche d'inscription et signer le contrat ci-annexé.

Philippe Labrosse
Directeur

Patrick Perrotte
Coordonnateur des sports



DATE	HEURE	RESPONSABLE
Lundi 23 janvier	11h30 à 12h10	Mikola Niemtsev
Mardi 24 janvier	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Lundi 30 janvier	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 1 ^{er} février	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 2 février	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
 		
Lundi 6 février	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 8 février	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 9 février	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 13 février	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Jeudi 16 février	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 20 février	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 22 février	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 23 février	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 27 février	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 1 ^{er} mars	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 4 mars	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
 		
Lundi 13 mars	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 15 mars	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 16 mars	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 20 mars	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 22 mars	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 23 mars	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 27 mars	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 29 mars	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 30 mars	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 3 avril	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 5 avril	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 6 avril	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
 		
Lundi 10 avril	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 12 avril	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 13 avril	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
 		
Mercredi 19 avril	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 20 avril	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 24 avril	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 26 avril	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 27 avril	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
Lundi 1er mai	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
Mercredi 3 mai	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 4 mai	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
RENCONTRE PARENTS UNIQUEMENT (17h00 à 18h30)		
Lundi 8 mai	11h30 à 12h10	Mykola Niemtsev
COURSE FILLACTIVE (5km ou 10km)		
Mercredi 10 mai	7h50 à 8h30	Vincent-Thomas Maher
Jeudi 11 mai	7h50 à 8h30	Mykola Niemtsev
COURSE DU GDPL		
13-14-15 mai	ÉVALUATION « LA COURSE ESMR » (3km ou 5 km)	
Vendredi 27 mai		

Suivez notre équipe de course :

www.facebook.com/clubdecoursedubuck



ESMR



Contrat pour les athlètes du club de course

Pour participer au Grand Défi Pierre-Lavoie, il faut :

1. Se présenter aux heures d'entraînements nécessaires (environ 2 heures/ semaine, c'est-à-dire à 2 entraînements de 1 heure à compter du 23 janvier 2017). Il est important de suivre le programme pour bien se préparer à ce grand défi et développer l'esprit de l'équipe de course.
2. S'engager à payer les frais d'inscriptions de 70\$. Il existe un moyen alternatif, comme la carte à gratter pour payer ces frais.
3. Participer aux activités de financement :
(l'organisation d'une journée sans uniforme, souper spaghetti, souper cabane à sucre, une fin de semaine d'emballage, etc.)
4. Être disponible pour le GDCSMB du samedi 8 avril.
5. Être disponible pour le Grand défi du Lac St-Louis (GDLSL) du vendredi 14 avril.
6. Être disponible pour le GDPL les 12, 13 et 14 mai.
7. Être présent et assidu aux entraînements.
8. Respecter le protocole sportif déjà établi par l'école.
9. Être un ou une "élève à son affaire", c'est-à-dire avoir un excellent dossier de fréquentation scolaire, un excellent dossier d'assiduité et mettre tous les efforts pour réussir son année scolaire.

Signature de l'athlète



Signature du parent