



Une activité organisée par le
Comité régional de parents du regroupement Sud
de la CSMB

CONFÉRENCE GRATUITE

L'ANXIÉTÉ chez nos enfants : Bien comprendre pour mieux accompagner

Mardi le 4 avril 2017 à 19h

À l'École Notre-Dame-de-la-Garde, 755 rue Brault, Verdun, H4H 2B3

Depuis quelques années, le phénomène de l'anxiété chez les enfants attire de plus en plus l'attention des médias, des professionnels de la santé et de l'éducation et, bien évidemment, des familles. Face au stress, et parfois même à la détresse que peuvent vivre certains enfants, de plus en plus de parents cherchent à mieux comprendre l'anxiété pour mieux accompagner leurs enfants.

Qu'est-ce que l'anxiété et comment la différencier d'une peur typique chez l'enfant? Quelles sont les différences entre le stress et l'anxiété? Dans quel contexte sociétal s'inscrit l'anxiété? Est-ce qu'il existe des facteurs de risque et de protection? Quelles sont les manifestations de l'anxiété et quand dois-je m'inquiéter? Quels sont les outils à acquérir et les stratégies à mettre en place pour aider mon enfant qui vit de l'anxiété?

La présentation permettra aux parents d'enfants du primaire de se familiariser avec le phénomène de l'anxiété et de réfléchir à leur approche parentale. À partir de l'approche Neufeld, basée sur les théories développementales et de l'attachement, la conférence vise à outiller les parents qui veulent mieux encadrer et intervenir auprès de leurs enfants vivant de l'anxiété. Cette conférence est d'une durée de 90 minutes.

Madame Korah est psychothérapeute accréditée et titulaire d'un cabinet privé depuis 2007 où elle exerce la thérapie familiale et le coaching parental. Elle travaille régulièrement auprès des jeunes depuis plus de quinze ans, incluant des initiatives auprès du système scolaire, de la protection de la jeunesse et de la pédopsychiatrie.



Pour vous rendre : <https://www.google.ca/maps/dir///@45.4482203,-73.5764314,18z>

- À quelques pas du Centre culturel de Verdun
- Arrêt autobus 108, 107, 58
- Stationnement sur les rues Bannantyne, Brault, Richard, Verdun

Informations : Rudi Maghuin
(514) 855-4500, poste 4651

