

Le **Comité régional de parents du regroupement Nord** est heureux de vous inviter à une conférence gratuite. Ces conférences ont pour but d'outiller les parents afin que nous puissions accompagner nos jeunes à l'école et dans la vie.

Venez en grand nombre, c'est gratuit!

CONFÉRENCE

L'anxiété et le stress chez les enfants

Quand : 10 mai 2017 à 19h

Où : École Henri-Beaulieu

235 rue Bleignier, St-Laurent, QC H4N 1B1

Si votre enfant est souvent déstabilisé par l'imprévu, qu'il vit des peurs qui l'empêchent de s'épanouir, qu'il fait des crises qui vous semblent sans raison, qu'il dit avoir mal au ventre, à la tête ou même vomir sans qu'une maladie quelconque soit définie, il souffre peut-être d'anxiété.



Chantal Besner

Enseignante à la Commission scolaire des Trois-Lacs et coach familial.

Chantal Besner est enseignante au primaire à la Commission scolaire des Trois-Lacs depuis 1997. Elle a publié en mai 2016, le livre "L'anxiété et le stress chez les élèves" aux Éditions Chenelière Éducation.

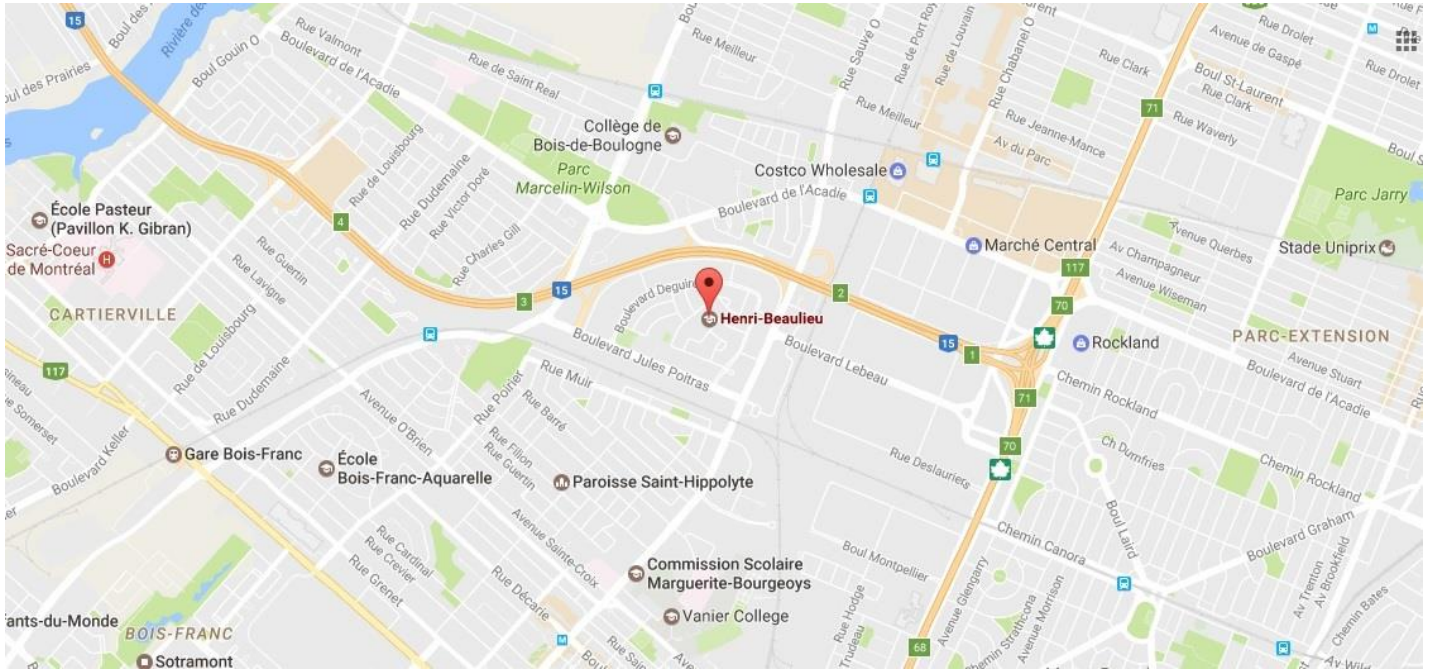
De plus, elle a suivi une formation de coach familial auprès de l'école de Coaching familial de Nancy Doyon et depuis août 2015, elle accompagne les familles dans leur milieu afin de guider les enfants à mieux gérer leur anxiété.

Voici les sujets abordés: qu'est-ce que l'anxiété et le stress, comment reconnaître un enfant anxieux ou stressé, pourquoi un enfant peut-il être dans cet état, les principes fondamentaux, la liste des attitudes parentales défavorables, la liste des attitudes parentales favorables, des suggestions d'accompagnement et des références.

École Henri-Beaulieu

235 rue Bleignier, St-Laurent, QC H4N 1B1

CHERS PARENTS, APPORTEZ VOS PAPIERS ET CRAYONS!



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)

Lyne Beauchamp
**Présidente du Comité Régional de parents
du regroupement Nord (CRPN)**