



Une activité organisée par le  
*Comité régional de parents du regroupement Nord*  
de la CSMB

## CONFÉRENCE GRATUITE

# L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS :

## Mieux comprendre pour mieux intervenir

### Conférencières :

**Madame Kathleen Boucher, psychologue à la CSMB**  
**Madame Nathalie Chad, psychoéducatrice à la CSMB**



**Le 30 avril 2018 à 19h00**

**À l'école au Trésor-du-Boisé**

**3925, rue Claude-Henri-Grignon, Saint-Laurent (Québec), H4R 3K2**

### **Description :**

Cette conférence décrit ce qu'est l'anxiété chez les enfants de 4 ans à 12 ans et propose aux parents des moyens concrets pour aider leurs enfants à y faire face. Qu'est-ce que l'anxiété au juste? Quand devient-elle problématique? Est-ce que l'anxiété est un problème répandu chez les enfants? Quelles sont leurs peurs les plus fréquentes? Qu'en est-il de l'anxiété de performance? Quels moyens peut-on utiliser à la maison pour aider nos enfants à calmer leurs sensations physiques désagréables, transformer leurs pensées anxieuses en pensées plus aidantes et adopter des comportements positifs pour faire face à leurs peurs? C'est à ce type de questions que cette conférence propose de répondre.

Bienvenue à tous!

**Madame Lyne Beauchamp**

**Présidente du Comité régional de parents du regroupement Nord (CRPN)**

**Informations : Rudi Maghuin (514) 855-4500, poste 4651**

## École au Trésor-du-Boisé

3925, rue Claude-Henri-Grignon, Saint-Laurent (Québec), H4R 3K2



[Cliquez ici pour agrandir le plan](#)