

## Liste des symptômes à surveiller

(Extrait du site Web de Santé Québec)

### 1 des 3 symptômes suivants:

- |   |
|---|
| Fièvre 38,0°C (100,4°F)<br>Ou 1,1°C de plus que sa température habituelle |
| Perte soudaine de l'odorat, sans congestion nasale                        |
| Toux nouvelle ou aggravée, essoufflement ou difficultés à respirer        |

### Ou 2 des 5 symptômes suivants:

- |  |
|--|
| Mal de gorge, congestion nasale ou écoulement nasal                |
| Fatigue intense  |
| Perte d'appétit importante   |
| Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique) |
| Vomissements, diarrhée, douleurs abdominales                       |

Il n'est pas possible de faire la différence entre la COVID-19 et la grippe en se basant seulement sur les symptômes, car ils se ressemblent trop. La seule façon d'être certain est de faire un test de détection.

En cas de doute, lorsque votre enfant présente des symptômes associés à la COVID-19, contactez le **1 877 644-4545** dans les plus brefs délais et suivez les directives de santé publique qui vous seront transmises. L'enfant malade doit s'isoler à la maison jusqu'à ce qu'il reçoive les directives de la Santé publique.

Un seul des symptômes suffit pour passer un test de dépistage.

Date

Complété par

**ESMR**

## Liste des symptômes à surveiller

(Extrait du site Web de Santé Québec)

### 1 des 3 symptômes suivants:

- |   |
|---|
| Fièvre 38,0°C (100,4°F)<br>Ou 1,1°C de plus que sa température habituelle |
| Perte soudaine de l'odorat, sans congestion nasale                        |
| Toux nouvelle ou aggravée, essoufflement ou difficultés à respirer        |

### Ou 2 des 5 symptômes suivants:

- |  |
|--|
| Mal de gorge, congestion nasale ou écoulement nasal                |
| Fatigue intense  |
| Perte d'appétit importante   |
| Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique) |
| Vomissements, diarrhée, douleurs abdominales                       |

Il n'est pas possible de faire la différence entre la COVID-19 et la grippe en se basant seulement sur les symptômes, car ils se ressemblent trop. La seule façon d'être certain est de faire un test de détection.

En cas de doute, lorsque votre enfant présente des symptômes associés à la COVID-19, contactez le **1 877 644-4545** dans les plus brefs délais et suivez les directives de santé publique qui vous seront transmises. L'enfant malade doit s'isoler à la maison jusqu'à ce qu'il reçoive les directives de la Santé publique.

Un seul des symptômes suffit pour passer un test de dépistage.

Date

Complété par

**ESMR**