

MENU 2020-2021

CAFÉTÉRIAS DES ÉCOLES SECONDAIRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1 : Semaines du 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre 2020, 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2021				
Penne di casa avec haricots verts et jaunes entiers ✕ Pita de falafel avec salade de couscous et salade	Hambourgeois à la dinde avec pommes de terre et salade 🐟 Casserole de fusillis au thon avec légumes romanesco	✕ Lasagne (PVT) avec salade César Tajine de bœuf avec couscous et légumes Montégo	Pita Shish Taouk avec pommes de terre et salade fattouche Pain de viande avec riz mexicain et légumes d'automne	Bouchées de poulet BBQ avec pommes de terre et salade Veau Marengo avec nouilles aux œufs et brocoli
Menu 2 : Semaines du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre 2020, 4 janvier, 1 ^{er} février, 8 mars, 5 avril, 3 mai et 31 mai 2021				
Boulettes suédoises avec pommes de terre et brocoli Fusillis au poulet Alfredo et pesto avec salade	Spaghetti, sauce à la viande et (PVT) avec salade César Assiette souvlaki de porc avec pommes de terre et légumes romanesco	Hambourgeois au bœuf avec pommes de terre et salade de chou ✕ Tofu à l'indienne avec riz multigrains et légumes Montégo	Pizza maison avec salade verte et chou rouge 🐟 Poisson garni aux épinards avec riz et légumes d'automne	Quesadilla au bœuf avec riz et salade du chef Vol-au-vent à la dinde avec pommes de terre et haricots verts et jaunes
Menu 3 : Semaines du 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020, 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021				
🐟 Poisson à la grecque avec couscous et salade Poulet au lait de coco avec riz multigrains et brocoli	Ziti italien avec salade César ✕ Dhal aux lentilles rouges dans un bol de tortilla avec chou-fleur	Chili à la dinde avec salade, pita et maïs Sauté de bœuf et brocoli avec vermicelle de riz et légumes à la chinoise	✕ Hambourgeois (galette PVT) avec salade de pâtes et salade Veau à la milanaise avec spaghetti au basilic et légumes romanesco	Cuisse de poulet avec pommes de terre et salade de chou 🐟 Coquille St-Jacques avec riz et légumes d'automne
Menu 4 : Semaines du 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020, 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai et 14 juin 2021				
✕ Pain plat aux légumes grillés et tofu avec salade Coquilles au cheddar et au veau avec légumes Montégo	Poulet à l'indienne avec riz basmati, pain naan et légumes à l'indienne 🐟 Tacos de poisson avec salade de couscous mexicaine	Pâté chinois avec salade du chef MENU DÉCOUVERTE	Pizza californienne avec salade 🐟 Poisson argentin avec riz aux herbes et légumes d'automne	Sous-marin à la dinde effilochée avec pommes de terre et salade Ragoût marocain avec riz et brocoli

(PVT) = Protéines végétales texturées (contient du soya)

✕ = Repas sans viande

🐟 = Repas à base de poisson ou fruits de mer

Les aliments suivants sont offerts tous les jours : soupe, sandwichs, salades, fruits et desserts variés.

Pour le menu détaillé et les prix de vente : visite le site Internet de ton école ou www.csmb.qc.ca/sante .